Avenida Murray School

Junio 2018

Precio de Almuerzos …
$2.80 –Estudiantes / $3.75 + Impuesto Adulto or $0.25 o Gratis – GRPL*
Almuerzo Incluye:
Carne /Proteina Alternarica (sera variado)
Pan Integral Fruta* (Fria or Fresca) y opcion de Leche Descremada, 1% Blanca y Chococate descremada
Nov a Mar: La sopa se ofrecerá como parte de la comida reembolsable.

Más información …

Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Servicios alimenticios al (914) 220-3038 o por correo electrónico: Renken-Sandra@aramark.comr Pograma de desayuno gratuito o reducido. Para aplicar Visite , mamkschools.org /parents-community/food-services.

Si su hijo sufre de Alergias, porfavor contacte a la enfermera de su escuela……

Independientemente del tamaño de la porción, el FSMC es responsable de cumplir con todos los requisitos bajo las Normas de Nutrición de la Norma Final en los Programas Nacionales de Almuerzo Escolar y Desayuno Escolar. Esto incluye calorías Min-Max, grasa saturada, sodio, componente específico ofrece para todas las frutas, verduras, granos, carne / suplentes de carne y leche

aramark

This institution is an equal opportunity provider.

	For Summer Meal Information Call National Hunger Hotline at 1-866-3- HUNGRY or 1-877-8- HAMBRE	***Please make sure any negative balances are paid in full prior to the end of the school year.***	31 **Café Beacon Street** Palito de Queso Integral (2) Salsa de Tomate Palitos de Zanahorias Uvas	1 ***Bonguesas*** Hamburguesa de Carne o Vegetariana en Rollo Integral Tomate en Rodajas y Lechuga Frijoles Vegetarianos Papa Rostisadas salsa de manzana
4 Pasta integral con salsa de carne tradicional o marinara Rollo de cena de grano entero Coliflor asada Cortes de melón	5 ***Taco martes***: tacos de pollo c/o verduras c/queso 1oz Salsa arroz moreno Frijol negro y maíz dulce Plátano	6 Waffles de pollo n 'Pollo tenders, WG waffles, frijoles verdes al vaporNaranjas	7 Villa Maria pizza WG desmigajados Palitos de zanahoria rebanadas de manzana 	8 Club asado del pavo del horno caliente tallado (tocino de Turquía) en un rodillo del WG servido con, Frijoles horneados vegetarianos, Brócoli al vapor y puré de manzana
11 Cuña de albóndiga Frijoles horneados vegetarianos Brócoli al vapor Fruta fresca	12 Cucharadas de Tostitos al horno servidas con carne de taco de pollo condimentada con queso 1oz Frijoles pinto Maíz dulce Cuñas naranjas	13 **Desayuno para el almuerzo** Palillos franceses de la tostada Salchicha de pavo pepinos en rodajas de Patty Fruta fresca	14 **Plato de Pizza Deeeeeee Queso** Servido Individual Palitos de Zanahorias Uvas	15 ***Bonguesas*** Hamburguesa de Carne o Vegetariana en Rollo Integral Tomate en Rodajas y Lechuga Frijoles Vegetarianos Papa Rostisadas Fruta fresca
18 ***Dipp'in de pollo*** ***WG pollo elección de salsas*** ***Patatas fritas al horno*** ***Monedas de zanahoria sazonadas*** ***Fruta fresca***	19 	20 	21 ***Almuerzos en bolsas de despido anticipado a petición. Ver el sitio web del distrito – servicio de comida comunitaria-desayuno y almuerzo formulario de pedido***	22

Sandwiches con o sin Queso
L – Pavo M– Jamon **M –** Salami (o Sand con Queso) **J–** Pechuaga de Pollo**, Fri** – Bologna.

Ensaladas:: L –Chef, **M –**Ensalada Cesar, **W** Atun **J** – Huevos Duros **F –** Pollo del Suroeste con Ques

Almuerzo Diario:
Ensalada- 1 Taza de Lechugas Verdes con Verduras de Temporada
Verduras Frescas - Variedades de Verduras Picadas en Porciones de 1/2 Taza
Tomar –Llevar Sandwiches Pre-Hechos
Tomar –Llevar Ensaladas Pre-Hechas
Pan Integral con Mantequilla de Semilla de Girasol y Fruta