

Piojos 101

Un resumen para el personal de enfermería escolar

Lección sobre los piojos



Los piojos (*Pediculus humanus capitis*) son un problema comunitario común. Cada año en los Estados Unidos existen de 6 a 12 millones de infestaciones aproximadamente; los casos más comunes suceden en niños de entre 3 y 11 años. Los piojos se alimentan de sangre humana y viven cerca del cuero cabelludo humano. No son peligrosos y no transmiten enfermedades, pero se propagan a través del contacto directo de cabeza con cabeza.¹

Signos y síntomas de infestación

Los signos y síntomas de infestación incluyen¹:

- Sensación de cosquilleo en el cuero cabelludo o en el cabello
- Comezón (causada por las mordidas del piojo)
- Irritabilidad y dificultad para dormir (los piojos son más activos en la oscuridad)
- Llagas en la cabeza (causadas por el rascado, y que algunas veces pueden infectarse)

Cuando esté revisando la presencia de piojos, podría toparse con diferentes formas: la liendre, la ninfa y el piojo adulto.

Datos rápidos

- Cada año hay un estimado de 6 a 12 millones de infestados en niños estadounidenses de entre 3 y 11 años de edad¹
- Por lo general, los piojos no se propagan en el entorno escolar, sino a través del contacto de una cabeza con otra en otro lugar de la comunidad, como en pijamadas o campamentos²
- Los piojos se mueven arrastrándose; no pueden saltar ni volar
- Los piojos no transmiten enfermedades¹



Las liendres son tanto los huevos que los piojos hembras ponen en la raíz del cabello, como las cáscaras que quedan una vez que los huevos eclosionan a los 8 o 9 días. Las liendres son pequeños huevos de piojos con forma de gota que, por lo general, son amarillentos o blancos. Cuando aparecen por primera vez, se pueden confundir con la caspa, pero no pueden retirarse ni cepillarse tan fácilmente porque están adheridos a la raíz del cabello.¹



Las ninfas, o bebés piojos, son más pequeñas y llegan al tamaño adulto en 1 o 2 semanas.¹



Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de sésamo y su color varía de canela al blanco grisáceo. Pueden vivir hasta 30 días en su huésped humano, pero solo hasta 2 días si se retira de su hábitat.¹

Conseguir una ninfa o un piojo adulto vivo en el cuero cabelludo o en el cabello, más comúnmente, detrás de las orejas o cerca de la nuca en la parte de atrás de la cabeza, es una indicación de que hay una infestación activa.³

Factores de riesgo y transmisión

Con frecuencia, los piojos infestan a las personas con buena higiene y buenos hábitos de aseo personal.^{4,5}

Aunque generalmente los piojos se detectan en el entorno escolar por maestros y el personal de enfermería escolar, suelen contraerse a través del contacto directo de una cabeza con otra en cualquier otro lado de la comunidad, como en pijamadas o campamentos.²

Los piojos son insectos sin alas que no pueden saltar ni volar. Se mueven arrastrándose y generalmente se propagan con el contacto directo de una cabeza con otra. También es posible, pero poco común, que los piojos se propaguen al entrar en contacto con ropa (como sombreros, bufandas o abrigos) u otros artículos personales (como peines, cepillos o toallas). Además, no se transmiten fácilmente a almohadas, muebles o muñecos de peluche, aunque pueden permanecer en ellos durante 1 o 2 días. Los piojos no infestan a las mascotas y las mascotas no los transmiten.¹

Piojos 101

Un resumen para el personal de enfermería escolar

Lección sobre los piojos



Tratamiento

Si usted sospecha que un niño tiene piojos, es importante fomentar a los padres o tutores a que consulten a un pediatra o al médico familiar para recibir un tratamiento adecuado lo más pronto posible. El fracaso del tratamiento puede ocurrir por falta de respuesta al mismo, uso incorrecto del producto, diagnóstico erróneo de la condición actual o una nueva infestación.^{6,7} Para ayudar a evitar estos inconvenientes, el médico puede confirmar el diagnóstico, discutir las opciones de tratamiento, formular una recomendación adecuada y aconsejar a los padres o tutores respecto al uso apropiado del medicamento.

Consideraciones claves para el tratamiento:

- Un método común para el tratamiento contra los piojos es usar medicamentos de venta libre (over-the-counter, OTC). Aunque estos tratamientos han sido efectivos en el pasado, en los últimos años, se ha registrado una resistencia a algunos de estos. Un estudio del año 2016 reveló que personas en 48 estados tienen piojos que están genéticamente predispuestos a resistirse a los tratamientos que se usan normalmente⁶
- Existe una gran variedad de opciones de tratamientos con receta que son seguros y no requieren el uso de peines para liendres. Puede que los padres o tutores quieran retirar las liendres por razones de estética
- No existe evidencia científica que demuestre que los remedios caseros son tratamientos efectivos⁷
- Los padres o tutores deben seguir atentamente las instrucciones del tratamiento. No es recomendable usar cantidades adicionales o múltiples aplicaciones del mismo medicamento, a menos de que lo indique un profesional de atención médica⁸
- Las ropa de cama del hogar, ropa recientemente usada, sombreros y toallas se deben lavar con agua muy caliente y secarse con la temperatura más alta⁸
- Los artículos personales, como peines, cepillos y ganchos para el cabello, se deben sumergir en agua muy caliente (al menos 130 grados °F) por 5 a 10 minutos⁸
- Se debe verificar la presencia de piojos en todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos, y todos aquellos con evidencia de una infestación activa deben recibir tratamiento. Todas las personas con una infestación activa de piojos se deben tratar al mismo tiempo.⁸

Comunicarse con las familias

Las infestaciones de piojos pueden tener un impacto psicológico considerable en los niños y padres, quienes pueden sentirse estigmatizados o excluidos.^{2,9} Las enfermeras escolares pueden ayudar al establecer relaciones de apoyo, mantener la privacidad y confidencialidad, y proporcionar apoyo y consuelo continuos.¹⁰⁻¹²

Los recursos y la educación sobre los piojos son esenciales para ayudar a corregir informaciones y percepciones equivocadas. El personal de enfermería escolar puede ayudar a educar a la comunidad sobre los piojos y las opciones de tratamiento, esto incluye productos de receta médica y de venta libre, cartas a los padres al comienzo del año escolar o durante un brote de piojos, folletos en la oficina de enfermería y presentaciones durante reuniones de padres y maestros.

De igual forma, el personal de enfermería puede ayudar a prevenir la estigmatización en la comunidad al difundir el mensaje de que los piojos infestan a niños de cualquier origen y forma de vida. Cualquiera puede infestarse con piojos, independientemente del nivel de higiene de su hogar o de su cabello, o del lugar donde vive, estudia o juega.¹

Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. Frequently asked questions (FAQs). http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Accessed April 20, 2017.
2. Pontius DJ. Demystifying pediculosis: school nurses taking the lead. *Pediatr Nurs*. 2014;40(5):226-235.
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Diagnosis. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/diagnosis.html>. Accessed April 20, 2017.
4. Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. *Pediatr Dermatol*, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1535-1583.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Epidemiology & risk factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Accessed April 20, 2017.
6. Gellatly KJ, Krim S, Palenchar DJ, et al. Expansion of the knockdown resistance frequency map for human head lice (phthiraptera: pediculidae) in the United States using quantitative sequencing. *J Med Entomol*. 2016;53(3):653-659.
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Treatment frequently asked questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/aqs_treat.html. Accessed April 20, 2015.
8. Centers for Disease Control and Prevention. Treatment. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Accessed April 20, 2017.
9. Parison J, Canyon DV. Head lice and the impact of knowledge, attitudes and practices – a social science overview. In: *Management and Control of Head Lice Infestations*. UNI-MED, Bremen, Germany, 2010:103-109.
10. National Association of School Nurses. Head lice management in the school setting. Position paper. January 2016. <https://www.nasn.org/PolicyAdvocacy/PositionPapersandReports/NASNPositionStatementsFullView/tabid/462/ArticleId/934/Head-Lice-Management-in-the-School-Setting-Updated-2016>. Accessed April 20, 2017.
11. Schoessler SZ. Treating and managing head lice: the school nurse perspective. *Am J Manag Care*. 2004;10(suppl 9):S273-S276.
12. Frankowski BL, Bocchini JA Jr; Council on School Health and Committee on Infectious Diseases. Clinical Report—Head lice. *Pediatr*. 2010;126(2):392-403.

La iniciativa educativa de aprendizaje acerca de los piojos ha sido posible gracias a la colaboración de Arbor Pharmaceuticals, LLC.

PP-NP-US-0293


arbor
PHARMACEUTICALS, LLC


NASN
National
Association of
School Nurses

Piojos

QUÉ BUSCAR EN CASA:

- Los piojos adultos son pequeños insectos sin alas, más o menos del tamaño de una semilla de ajonjolí y viven cerca del cuero cabelludo. No pueden brincar o volar.
- Generalmente son café claro o gris; a menudo se parecen al color de pelo de su hijo(s).
- Se mueven rápidamente y se esconden de la luz, haciendo que sea difícil verlos.
- Sus huevos, o liendres, son más pequeños y de color plata, amarillentos o blancos y se pegan al pelo, cerca del cuero cabelludo.
- Las liendres semejan caspa, pero a diferencia de la caspa, son difíciles de remover y no se pueden quitar lavando o soplando.
- Se debe sospechar que hay piojos cuando su hijo(a) tiene mucha comezón y se rasca intensamente, especialmente en la nuca y alrededor de las orejas. La comezón tiende a ser peor en las noches.
- Todos los miembros de la casa y otros contactos cercanos deben ser revisados, y los que tienen evidencia de una infestación activa, deben ser tratados al mismo tiempo.
- El pelo debe ser tratado con el jabón de pelo o crema de enjuague recomendado por el médico de su hijo(a). No hay evidencia científica que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.
- Empiece por remover las liendres con un peine para liendres. TODAS las liendres deben ser removidas para evitar una re-infestación. Revisar el pelo y peinar con un peine para liendres cada 2-3 días por 2-3 semanas después del tratamiento también puede ayudar a prevenir una re-infestación.
- Las sábanas, ropa, sombreros y toallas de toda la familia usadas por la persona infestada en los 2 días anteriores al tratamiento deben ser lavados en agua muy caliente y secados en aire muy caliente. Los artículos que no sean lavables pueden ser lavados en seco o metidos y sellados en una bolsa de plástico por 2 semanas.
- Los artículos personales como los peines, cepillos y clips de cabello también deben ser lavados en agua muy caliente.
- aspire los tapetes, los muebles, almohadas y colchones que hayan sido usados por la persona con piojos.
- Notifique a sus contactos cercanos para que ellos también monitoreen por piojos.
- Puede encontrar más recursos en el [sitio web de CDC](#).

REGRESANDO A LA ESCUELA:

- Su hijo(a) puede regresar a la escuela después de que haya sido tratado(a). Al entrar a la escuela al día siguiente, la enfermera lo(a) revisará en la oficina de la enfermera para buscar evidencia de piojos vivos. Si existen piojos vivos, el(la) estudiante será mandado(a) de regreso a casa para que se le proporcione tratamiento adicional. Si no se detectan piojos, se le mandará a su clase.
- Recuérdale a su hijo(a) que no debe compartir chamarras, sombreros, cepillos o accesorios de cabello.
- Se recomienda que los niños con cabello largo lo mantengan sólidamente sujetado en colitas de caballo, trenzas o chongos para minimizar la exposición.