

Pollo lunes asado de pollo en una arruga de pan patatas fritas Brócoli al vapor fruta fresca

Villa Maria pizza WG desmigajados Zanahorias frescas en el ABY rodajas de manzana



Despido temprano para conferencias de maestros



olvides pedir tu almuerzo en bolsas! 6 Día de Nacho Nachos de ternera con patatas fritas y salsa de queso Arroz amarillo Pateando frijoles Naranjas

Hamburguesa con queso pastel Patatas asadas al horno Ensalada de espinacas Zanahorias al vapor Uvas

Avenida Mamaroneck

Menú del almuerzo de la escuela elemental Diciembre, 2018

Proteína, pan/grano, verdura, fruta y opción del blanco sin grasa, del chocolate o del blanco del 1% (8 onzas).

Más información...

Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con Sandra RENKEN. Directora de servicios alimenticios al (914) 220-3038 * programa de almuerzo gratis o reducido. Para solicitarlo, visite mamkschools.org/Parents-

por favor comuníquese con la enfermera de la escuela.

for meeting all requirements under the Final Rule Nutrition Standards in the National School Lunch and School Breakfast Programs. This includes Min-Max calories, Saturated Fat, Sodium, specific component offers for all fruits, vegetables, grains, meat/meat alternates and milk.



WG empanado de pollo parmesano sobre el WG Pastai con salsa de brócoli al vapor fruta fresca

Lunes de pollo

WG Chicken

tenders servido

con arroz con

hierbas

Brócoli al vapor

Fruta fresca

Tacos de pollo blandos (2) con lechuga y queso Arroz especiado mexicano Frijoles negros charros Maíz cocido al vapor Ensalada de fruta fresca

12

Despido temprano para conferencias de maestros

5



olvides pedir tu almuerzo en bolsas!

Palitos de pan de queso con salsa marinara pepinos en rodajas Maíz condimentado Fruta fresca

Burger bonanza... Hamburguesa de ternera o Patty vegetariana en rollo de grano entero Ensalada de lechuga y tomate en rodajas Patatas fritas al horno Hvas

Precios de almuerzo...

\$2,80 - estudiantes/\$ 3.75 + Tax-adultos Reducido = libre - FRLP * participantes El almuerzo incluye:

Pagar las comidas de la escuela. MySchoolBucks.com

Villa Maria pizza WG desmigajados Zanahorias frescas en el ABY rodaias de manzana



19

Miércoles de bienestar WG tres quesos y

macarrones con queso Ensalada de espinacas Monedas de zanahoria Cortes de melón

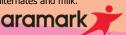
Todo el queso americano a la brasa Servido con frijoles horneados vegetarianos Maíz condimentado Fruta fresca

mburguesa del BBQ del patio trasero: Hamburguesa de ternera o Veggie con queso americano y papas Curly en tiras frescas de pimientos de campana Ensalada de jardín Rodajas de manzana

Community/Food-Services.

Si su hijo tiene alergia a los alimentos,

Regardless of portion size, the FSMC is responsible





Sándwiches: Mon – pollo empanado, mar – Turquía & AM. Mié

, Jue - Ham & Swiss, Fri - SW Turquía Wrap. Todo servido con apio + zanahorias y

ensaladas de fruta fresca: Mon - chef. mar ensalada de atún. Mié – WG pollo con ensalada. jueves - verduras baja ensalada, Vie - pollo César todo servido w. pan & Fruit







Ofertas diarias de almuerzo:

Ensalada de lado-1 taza de verde oscuro, frondosos cubiertos w/producto estacional

Frutas y hortalizas-una variedad de frutas y hortalizas frescas en 1/2 porciones de taza

Spread de semillas de girasol y gelatina de uva en pan WG Sándwich de queso americano en pan WG Parfait de yogur: yogur natural con granola y fruta * * las estaciones de agua están disponibles con todas las comidas * * * WG = grano entero

This institution is an equal opportunity provider.